



Benefity pro firmy

Spokojený zaměstnanec je největším přínosem pro celou firmu.

Pomáháme organizacím vytvářet prostředí, kde lidé nacházejí rovnováhu mezi prací a životem - a tím podporujeme i růst celé společnosti.

CO PŘINÁŠÍME?

Přinášíme nevšední pohled, originální přístup a více než 20 let zkušeností v osobním rozvoji, byznysu, spiritualitě a poradenství.

PROČ BENEFITY PRO ZAMĚSTNANCE?

Benefity jsou pro firmu strategickou investicí:

- Zdraví a vitalita - více energie, méně absencí
- Produktivita a rozhodování - kvalitnější výkon i výsledky
- Loajalita a stabilita - lidé zůstávají tam, kde se cítí oceňováni
- Rozvoj dovedností - techniky využitelné v práci i osobním životě

CO NABÍZÍME?

Skupinové programy

2h interaktivní session - krátký blok k jednomu tématu s praktickými tipy

3h interaktivní workshop - propojení teorie a cvičení, které účastníci hned využijí

Celodenní prožitkový workshop (6,5 h) - komplexní den se vzděláváním i praxí, včetně vědomého cateringu

3denní školení - kombinace více témat (např. prevence vyhoření, práce se stresem, fyzické zdraví). Vhodné pro hlubší proměnu týmu i jednotlivců

Retreat 5+ dní - program mimo pracovní prostředí, který propojuje vzdělávání, sebepoznání, práci s tělem i regeneraci a přináší dlouhodobý efekt pro tým

OBLASTI, KTERÉ ŘEŠÍME:

Mentální zdraví: stres, prevence vyhoření, deprese

Fyzické zdraví: imunita, kondice, prevence, bolesti, výživa

Produktivita: fokus, efektivita, odolnost

Kalibrace vztahů: spolupráce v týmu, vztahy na pracovišti, vztahy se zákazníky.

UKÁZKOVÉ BALÍČKY SLUŽEB:

Např. Den pro zdraví, Den prevence vyhoření, Den pro imunitu, Školení pro mentální zdraví, aj. na míru potřebám firmy

Příklad konkrétního workshopu: Office Fyziio Reset - workshop zaměřený na ergonomii pracoviště, vzorce držení těla a jednoduchá cvičení u stolu.

Kombinuje fyziio přístup a stabilizační techniky. Součástí je mini-screening a praktické tipy, jak předcházet bolestem zad a únavě.

POZNÁMKA KE SKUPINOVÝM PROGRAMŮM:

Každý z našich programů může mít i podobu:

- Teambuildingu - všechny programy můžeme uchopit i jako teambuilding s důrazem na společný zážitek a posílením týmové soudržnosti.
- Originální firemní akce - program lze připravit také jako netradiční alternativu k vánočnímu večírku nebo jiné speciální události, např. firemní výročí aj.

INDIVIDUÁLNÍ BENEFITY

Individuální péče se zaměřuje na posílení klíčových schopností jednotlivců. Podporuje psychickou stabilitu, jasné rozhodování i rovnováhu mezi prací a osobním životem.

NABÍZÍME:

Soma koučink - propojuje práci s tělem a myslí, pomáhá nacházet jasnost a řešení i v náročných situacích.

Koučink v parku - setkání v přírodě, které otevírá prostor pro nové nápady a rozhodnutí.

Osobní mentoring - cílená podpora při hledání rovnováhy, komunikace a rozvoje.

Např. tříměsíční mentoringový program pro manažery Klidný lídr v různé intenzitě.

VIP Manažer - kombinace micro-mentoringu, terapeutického cvičení a jógy; zaměřeno na stabilní výkon, úlevu od bolesti, klidný spánek a jasný fokus, doplněné o krátký akční plán.

Balíčky pro management - pravidelná péče v sériích setkání, která podporuje kontinuitu a dlouhodobý efekt.

Mediace - zajištění bezpečného prostoru pro komunikaci a hledání řešení v případě sporů nebo neshod.

Konkrétní podoba individuálních benefitů se vždy přizpůsobuje potřebám firmy i jednotlivců.

CENA A SPOLUPRÁCE

Nabídku vždy sestavujeme individuálně pro konkrétní firmu.

Pro představu: cena celodenního workshopu začíná na 10 000 Kč za osobu.

Konečná cena se odvíjí od počtu účastníků, délky programu, cateringu a dalších služeb.

JAK TO FUNGUJE?

Kontakt - ozvete se nám s poptávkou.

Konzultace - společně vyjasníme cíle, téma a potřeby vaší firmy.

Nabídka na míru - připravíme konkrétní program včetně rozpočtu.

Realizace - vedeme workshop, školení nebo retreat podle domluvy.

Vyhodnocení - dostanete zpětnou vazbu, účast i hlavní vhledy zaměstnanců.

Navazující péče - možnost pravidelných programů nebo individuální spolupráce.

Chcete vědět víc? Rádi pro vás připravíme program na míru.

KONTAKT:

Žaneta Ariati

e-mail: firmy@ariati.cz

ariati.cz

