



Poradenství pro tělo, pohyb a mysl

Jsem diplomovaný fyzioterapeut a masér s desetiletou praxí. Specializuji se na pohybové a psychosomatické poradenství pro dospělé.

V rámci fyzioterapie se zaměřuji na diagnostiku pohybového aparátu, bolesti zad, manuální terapii, kinesiotaping, Dornovu metodu, ergonomii sedu a stoje, individuálně sestavené cvičební plány, klasické masáže, reflexní terapie, relaxační cvičení, ale také na práci s emocemi, sebehodnotou, sebepoznáním a osobním rozvojem. Využívám různé techniky jako Wim Hofovo dýchání či meditaci. Léčím jak tělo, tak duši.

Mojí vášní je pomáhat lidem cítit se lépe – po fyzické a psychické i duševní stránce. Na člověka se dívám komplexně – věřím, že tělo, mysl a duše jsou úzce propojené. Ke každému přistupuji individuálně, protože každý z nás je jedinečný a potřebuje svou vlastní cestu k uzdravení a rovnováze.

Naše tělo nám neustále vysílá signály – ukazuje, co funguje a co ne. Často je ale přehlízíme nebo jim nerozumíme. Mojí úlohou je pomoci vám tyto signály pochopit a ukázat, jak z nich udělat pozitivní změnu.

Věřím, že všechno začíná rozhodnutím – okamžikem, kdy si řeknete, že chcete žít zdravěji, cítit se ve svém těle lépe a mít víc energie do každodenního života. Společně najdeme cestu, která vás k této změně dovede.

Své služby nabízím v Praze na Vinohradech – v příjemném a klidném prostředí, kde se můžete naplno soustředit jen na sebe.

Sledujte mě na Instagramu: @feelit.byfilip
Objednávky a konzultace: +420 792 313 598



Služby v salónu Praha - Vinohrady:

- manuální terapie, diagnostika / 60 min / 90 min - 1 500 Kč / 2 000 Kč
- klasická masáž 30 min / 60 min / 90 min - 500 Kč / 1 000 Kč / 1500 Kč
- pohybové a psychosomatické poradenství / 60 min - 1 500 Kč

Služby mimo salón:

- manuální terapie, diagnostika / 60 min / 90 min - 1700 Kč / 2 200 Kč
- klasická masáž 30 min / 60 min / 90 min - 700 Kč / 1 200 Kč / 1 800 Kč
- pohybové a psychosomatické poradenství / 60 min - 1700 Kč

Po telefonické domluvě s kódem **BONUM**.

feel it
by filip

Poradenství pro tělo, pohyb a mysl

Filip Borčín
tel.: +420 792 313 598
www.feelitbyfilip.cz

IČO: 17581206

